

# سوالاتان

## نام ژنتیک: والسارتان

### شکل دارویی: قرص روکش دار خط دار

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می‌باشد. اگر به نکته‌های نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری‌های قلبی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه آن به توصیه آن به دیگران خودداری کنید. تصمیم‌گیری برای مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد قرص سوالاتان موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

### موارد منع مصرف:

در صورتی که سابقه هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی والسارتان دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. موارد منع مصرف این دارو شامل موارد ذیل می‌باشند: • واکنش افزایش حساسیت به والسارتان و یا سایر ترکیبات جانی موجود در دارو • بیماری کبدی شدید • سه ماهه دوم و سوم بارداری • مصرف توام داروی کاهنده فشار خون به نام آلیسکالین در بیماران که دیابت و یا نارسایی کبدی دارند

### حاملیگی:

در صورت بارداری و یا احتمال آن، قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. به طور معمول پزشکتان مصرف این دارو را طی بارداری متوقف و داروی دیگری را جایگزین می‌کند. مصرف والسارتان در سه ماهه اول بارداری توصیه نمی‌گردد و پس از ماه سوم نیز نیایستی این دارو را مصرف کنید زیرا ممکن است سبب آسیبهای جدی در نوزاد گردد.

### شیردهی:

قبل از مصرف این دارو در دوره شیردهی با پزشک خود مشورت کنید زیرا مصرف آن در این دوره توصیه نمی‌گردد و به طور معمول پزشکتان دارو را جایگزین می‌کند، به ویژه که نوزاد به تازگی متولد شده و یا نارس باشد.

### اطفال:

این دارو برای سنین زیر ۶ سال توصیه نشده است زیرا مطالعات کافی برای این گروه سنی موجود نیست.

### مصرف همراه با سایر داروها:

اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می‌کنید یا اخیراً مصرف کرده‌اید، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. مخصوصاً مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد زیرا ممکن است نیاز به تنظیم مجدد دوز مصرفی دارو باشد:

- سایر داروهای کاهنده فشار خون به ویژه مدرها (دیورتیک‌ها) • داروهای افزایش دهنده سطح بتاسیم خون (مانند مکمل‌های بتاسیمی، داروهای حاوی بتاسیم، داروهای نگهدارنده بتاسیم و یا هپارین) • داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی • بتیم • داروهای که سبب افزایش اثر والسارتان می‌شوند: آنتی‌بیوتیکهای گروه ریفاکسیم، سیکلوسپورین (مهار کننده سیستم ایمنی برای جلوگیری از رد پیوند اعضا) و یا داروهای ضد ویروس HIV مانند ریتوناویر • داروهای مهار کننده آنزیم میبدل آنژیوتانسین (مانند انالاپریل و لیزیناپریل) جهت درمان مشکلات ناشی از دیابت • داروهای مهار کننده آنزیم میبدل آنژیوتانسین همراه با داروهای مینرالوکورتیکوئید مانند ایلرون و اسپرونولاکتون یا مهار کننده‌های گیرنده بتا (مانند متوپرولول) جهت درمان نارسایی قلبی • درمان توام با داروهای مهار کننده آنزیم میبدل آنژیوتانسین پس از سکتة قلبی توصیه نمی‌گردد
- آلیسکالین

### سایر بیماریها:

حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می‌تواند مصرف والسارتان را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خودمخصوصاً موارد آمده در ذیل را به پزشک خود اطلاع دهید: • بیماری کبد • بیماری کلیوی شدید یا تحت دیالیز بودن • تنگی شریان کلیوی • پیوند کلیه • تحت درمان بودن به دلیل حمله قلبی یا نارسایی قلبی • بیماری قلبی شدید (غیر از موارد بالا) • کم‌آبی ناشی از اسهال، استفراغ یا مصرف داروهای مدر (دیورتیک)

### روش مصرف مناسب این دارو:

• همیشه این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک خود مصرف نمایید تا با کمترین عوارض جانبی،

نتیجه مطلوبی حاصل گردد و در صورت هر گونه شبهه در روش مصرف یا پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. • این دارو را با یک لیوان آب میل نمایید. • این دارو را می‌توانید همراه با غذا و یا بدون آن میل نمایید. • مقدار و روش مصرف این دارو با توجه به نوع مشکل قلبی متفاوت می‌باشد. • هرگز مصرف دارو را بدون دستور پزشک قطع نکنید. • بسیاری از بیماران که فشار خون بالا دارند، علائم خاصی از خود نشان نمی‌دهند لذا ارزیابی وضعیت قلبی توسط پزشک اهمیت دارد.

### دوز فراموش شده:

اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، آنرا مصرف نمایید. با اینحال اگر نزدیک زمان دوز بعدی به یاد آوردید، از مصرف دوز فراموش شده منصرف شوید و به رژیم منظم قلبی بپردازید. هرگز دوز دارو را به جهت جبران دوز فراموش شده دو برابر نکنید.

### مصرف بیش از حد:

در صورتی که احساس سرگیجه شدید و یا غش کردن دارید بلافاصله دوز را بکشید و با پزشک خود مشورت کنید. در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید و یا به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

### هشدار ها و احتیاطات:

• اگر علائمی از آنژیوادم (تورم ندری از واکنش افزایش حساسیت) را تجربه کردید، مصرف دارو را قطع و سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. علائم این مشکل شامل الف) تورم صورت، لبها، زبان یا گلو (ب) اشکال در تنفس یا بلع (ج) کهیر یا خارش می‌باشد. برخی از این بیماران سابقه آنژیوادم را با سایر داروها از جمله مهار کننده های آنزیم میبدل آنژیوتانسین (مانند انالاپریل و لیزیناپریل) داشته‌اند. • مصرف این دارو مانند سایر داروهای ضدفشار خون ممکن است سبب سرگیجه و کاهش تمرکز گردد. در صورت بروز این علائم از رانندگی و کار با ابزارآلاتی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری نمایید.

• مصرف داروهای افزایش دهنده بتاسیم خون مانند مکمل‌های بتاسیم، نمکهای خوراکی حاوی بتاسیم، داروهای نگهدارنده بتاسیم یا هپارین نیاز به ارزیابی منظم بتاسیم خون دارند. • در صورت مصرف همزمان داروهای مهار کننده سیستم رنین آنژیوتانسین آلدوسترون (به خصوص برای سنین زیر ۱۸ سال)، پزشکتان ممکن است عملکرد کلیه و میزان بتاسیم خون شما را در فواصل منظمی بررسی نماید.

• بیماران مبتلا به هیپوآلدسترونسم اولیه (تولید بیش از اندازه هورمون آلدوسترون توسط غده فوق کلیوی) به طور معمول به داروهای ضد فشار خون که از طریق سیستم رنین آنژیوتانسین آلدوسترون عمل می‌کنند، پاسخ نمی‌دهند لذا مصرف دارو در این بیماران توصیه نمی‌گردد.

### عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می‌باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی‌کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش‌بینی و قابل رفع می‌باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به‌مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می‌باشد.

عوارض جانبی شایعتر (کمتر از ۱ به ۱۰ مورد): • سرگیجه • کاهش فشار خون همراه با یا بدون علائمی مانند سرگیجه، عدم تعادل یا غش کردن حین برخاستن • کاهش عملکرد کلیوی عوارض جانبی ناشی از کمتر از ۱ به ۱۰۰ مورد): • کاهش ناگهانی سطح هوشیاری • احساس چرخش سر • کاهش شدید عملکرد کلیوی • گرفتگی عضلانی و ریتم نامنظم قلبی (هیپرکالمی یا افزایش سطح بتاسیم خون) • مشکلات تنفسی یا تنگی تنفس هنگام دراز کشیدن • سردرد • سرجه • درد شکمی • تهوع • اسهال • ضعف و خستگی

نیازی به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می‌کنند.

عوارض دیگری که در بالا نیامده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

### شرایط نگهداری:

در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دید و دسترس اطفال نگهداری شود.

### دفتر مرکزی:

تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، شماره ۲۹۵، کد پستی ۵۳۶۹۵-۱۴۱۱۸

تلفن رسیدگی به شکایات: ۳۸۸۲۶۹۶ (۰۱۲)

ایمیل: [Complaints@sobhandarou.com](mailto:Complaints@sobhandarou.com)